

«РАССМОТРЕНО»
на заседании
Педагогического совета
от 29.08.2025 г. № 01

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказом по ДОУ Д/с № 25
от 29.08.2025 г. №50

**Матвейчук
Елена
Юрьевна**

Подписано цифровой
подписью: Матвейчук
Елена Юрьевна
Дата: 2025.08.29
11:16:51 +03'00'

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Детского сада № 25
на 2025-2026 учебный год**

г. Александров
2025

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Д/с № 25 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1014
- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- СП 3.1/2.4.3498-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID–19)»;
- Письмом-Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определённому виду»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования от 25.11.2022г №1028

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ Детский сад комбинированного вида № 25 на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 29 мая 2026 года.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования

в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Каждая образовательная область включает в себя следующие:

- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности
- Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область «Физическая культура»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

В учебном плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО и ФОП ДО.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются в ходе реализации других областей Программы.

В учебном плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также

обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательный процесс в ДОО осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Форма организации НОД:

с 2 до 3 лет (подгрупповые);

с 3 до 4 лет (подгрупповые, фронтальные);

с 4 до 5 лет (фронтальные);

с 5 до 6 лет (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные);

с 6 до 7 лет (фронтальные).

Возраст детей	Название группы	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности
2-3 года	1 младшая группа	10 мин
3-4 года	2 младшая группа	15 мин.
4-5 лет	средняя группа	20 мин
5-6 лет	старшая группа	25 мин
5-7 лет	группа компенсирующей направленности	25/30 мин
6-7 лет	подготовительная к школе группа	30 мин

(с 2 до 3 лет).

Недельная нагрузка составляет: 10 – 1 ч. 40 мин.

**Учебный план
по образовательной работы с детьми
второй младшей группы
(с 3 до 4 лет).**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол- во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	3	45			3	45
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	1	15			1	15
Формирование целостной картины мира / Экспериментирование и моделирование с предметами	1	15			1	15
Речевое развитие						
Развитие речи	1	15			1	15
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	1	15			1	15
Лепка	1	15			1	15
Музыкальная деятельность	2	30			2	30
Итого:	10	2 ч 30 мин			11	2 ч. 30 мин
Недельная нагрузка составляет: 10 – 2 ч. 30 мин.						

(с 4 до 5 лет).

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол- во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	3	60			3	60
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	1	20			1	20
Формирование целостной картины мира	1	20			1	20
Речевое развитие						
Развитие речи	1	20			1	20
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	1	20			1	20
Аппликация	0.5	10			0.5	10
Лепка	0.5	10			0.5	10
Музыкальная деятельность	2	40			2	40
Итого:	10	3 ч 20 мин			11	3 ч. 20 мин
Недельная нагрузка составляет: 10 – 3 ч. 20 мин.						

**Учебный план
воспитательно - образовательной работы с детьми
старшей группы (с 5 до 6 лет).**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол- во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	3	75			3	75
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	2	50			2	50
Формирование целостной картины мира	1	25			1	25
Речевое развитие						
Развитие речи	2	50			2	50
Обучение грамоте	1	25			1	25
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	2	50			2	50
Аппликация	0.5	12.5			0.5	12.5
Лепка	0.5	12.5			0.5	12.5
Музыкальная деятельность	2	50			2	50
Итого:	14	5 ч 50 мин			13	5 ч.50 мин.
Недельная нагрузка составляет: 14 – 5 ч. 50 мин.						

Учебный план
воспитательно - образовательной работы с детьми
подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет).

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол- во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	3	90			3	90
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	2	60			2	60
Формирование целостной картины мира	2	60			1	60
Речевое развитие						
Развитие речи	2	60			2	60
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	2	60			2	60
Аппликация	0.5	15			0.5	15
Лепка	0.5	15			0.5	15
Музыкальная деятельность	2	60			2	60
Конструирование из разного материала	1	30			1	30
Итого:	15	7 ч 30 мин			14	7 ч.30 мин.
Недельная нагрузка составляет: 15– 7 ч. 30 мин.						

**Учебный план
воспитательно - образовательной работы с детьми
группы компенсирующей направленности (с 5 до 7 лет).**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол- во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	3	75 90			3	75 90
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	1 2	25 60			1 2	25 60
Формирование целостной картины мира	1 2	25 60			1	30
Речевое развитие						
Развитие речи	2	60			2	60
Чтение художественной литературы	1	30			1	30
Обучение грамоте	1	25 30			1	25 30
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	2	60			2	60
Аппликация	0.5	15			0.5	15
Лепка	0.5	15			0.5	15
Музыкальная деятельность	2	60			2	60
Конструирование (ручной труд)	1	30			1	30
Итого:	14 15	5ч 50 мин 7 ч 30 мин			13 14	5ч 50мин 7 ч.30 мин.
Недельная нагрузка составляет: 1 подгруппа: 14 – 5 ч.50 мин. 2 подгруппа: 15 – 7 ч. 30 мин.						

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.

Виды образовательной деятельности	ГРУППА					
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	компенс направл.	подготовит
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг» и «Вечерний круг»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Сюжетно-ролевые игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дидактические и развивающие игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Труд	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2-3 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц
Развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игры по желанию детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Вариативная (модульная) часть.

Количество видов образовательной деятельности в неделю.

1. Кружок «Ритмики» (физкультурно-оздоровительной деятельности) - 2 раза в неделю.
2. Спортивная секция по обучению детей старшего дошкольного возраста спортивной игре «Городки» - 1 раз в неделю.